

PLAN AKTIVNOSTI 2026	HUMANITARNO DRUŠTVO DIABETIKOV PIRAN		
datum	vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontakt
Sreda , 28. januar	Predstavitvev Zakona o dolgotrajni oskrbi; Ministrstvo za solidarno prihodnost (Skupaj z društvom Faros)	10:30 Krajevna skupnost Lucija	Tinka Jamnik 041 728 732 Za vse dogodke
POHODNIŠTVO Praviloma vsak drugi ponedeljek v mesecu (razen julija in avgusta)	Obvestilo o smeri pohoda dva dni pred dogodkom na vaše gsm. Obvezne so prijave ! Planirano: Škocjanski zatok; Strunjanske soline; Krog po spodnji poti; Po Parencani na hrvaški strani; Po Parencani iz Strunjana do Izole; od Pirana do Fiese; po dolini Drnice; Dragonja- Stena; Dragonja- Škrline, Krog po zgornji poti;	Info ob obvestilu	Marija Miličević 040 457 989
BALINANJE Vsak ponedeljek in sredo	Obvezne so prijave ! ➤ Letna članarina	Balinišče pod Anteno, Beli križ; Od 17 – 19 ure (zimski urnik) Od 18 – 20 ure (poletni urnik)	Franko Kramersteter 041 567 502
UDELEŽBA NA TRGATVI PRI MAHNIČU	Obiranje grozdja pri družini Mahnič v Dragonji (dva tedna v septembru)	Po dogovoru	Marija Miličević 040 457 989
Petek, 27. februar	Predavanje: dipl. fiz Ula Kotrle: »Trn v peti«	10.30 Zdravstveni dom Lucija	
Četrtek, 5. marec	➤ Redni letni občni zbor; Predavanje, Kulturni program in pogostitev	10:00 Hotel Salinera Strunjan	
Sreda, 13. marec	Kuhajmo z Marijo Merljak; Obvezna prijava! ➤ Participacija 8 eur (Skupaj z društvom Faros – prijave Maruši)	10.30 Krajevna skupnost Lucija	
Petek, 20. marec	Kuharska delavnica (dietetik, Tilen Frangež): praktična priprava zdravega obroka	10:30 Zdravstveni dom	
Zadnji vikend v aprilu	Obisk praznika bledeža in oljčnega olja v Padni Obvezna prijava;	naknadno	
četrtek, 30. april	Predavanje, dipl. psih. Sabina Petronio: »Ali znam poskrbeti zase?«	10:30 Zdravstveni dom	
Petek, 15. maj	Predavanje dipl. fiz. Ula Kotrle: Osteoporoza	10:30 Zdravstveni dom	
Drugi teden v maju	Poldnevni izlet po Sloveniji ➤ Ljubljana - narodni muzej in živalski vrt	naknadno	
Od 11. do 15. maja	Aktivnosti na tednu zdravja – CKZ ZD Lucija (meritve, svetovanja, testiranja, predstavitev društev)	Od 9:00 do 14:00 Zdravstveni dom	
Sreda, 3. junij	Druženje na pikniku (lokacija naknadno) Predavanje Športne dejavnosti ➤ Participacija 20 eur	10:00 odhod izpred ZD Lucija	

Drugi teden v juniju	Poldnevni izlet po Sloveniji ➤ Most na Soči, vožnja z ladjico po jezeru, muzej Dobljar	naknadno	
Petek, 19. junij	Predavanje DMS iz CKZ: Obvladajmo sladkorno	10:30 Zdravstveni dom Lucija	
Sreda, 2. september	Druženje na pikniku (lokacija naknadno) Predavanje Športne dejavnosti ➤ Participacija 20 eur	10:00 odhod izpred ZD Lucija	
Petek, 11. september	Predavanje DMS iz CKZ; LUSKAVICA	10.30 Zdravstveni dom	
Od 28. septembra do 5. oktobra	Sedemdnevno okrevanje Prijave in plačilo akontacije junija	naknadno	
Od 5. do 9. oktobra	Aktivnosti na tednu zdravja – CKZ ZD Lucija (meritve, svetovanja, testiranja, predstavitev društev)	Od 9 :00 do 14:00 Lucija, Zdravstveni dom	
Petek, 9. oktober	Predavanje DMS iz CKZ. DEMENCA	10:30 Zdravstveni dom	
sobota, 14. november	Pohod ob svetovnem dnevu sladkorne	9:00 odhod izpred ZD Lucija	
Sobota, 19. december	Zaključek leta: druženje v hotelu Delfin; kulturni program ➤ participacija 25 eur	Ob 18.00 uri Odhod iz Lucije ob 17.30	
	Obdaritev socialno šibkejših članov z darilnimi boni		